

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 122 комбинированного вида г. Орска»**

Принято

на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад № 122 г.Орска»
Протокол № 5 от 04.06.2024 г.

Утверждаю

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 122 г. Орска»
О.В.Лаврина
Приказ № 36 от 04.06.2024 г.

Подписано цифровой подписью: Лаврина Ольга Владимировна
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва,
OID.1.2.643.100.4=7710568760, OGRN=1047797019830,
STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1",
L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, OU=Казначейство
России
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 6 Июнь 2024 г. 9:43:03

С учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 4 от 31.05.2024 г.

**Учебный план
дополнительной общеразвивающей программы
«Резервы здоровья»
на 2024 -2025 учебный год.**

Пояснительная записка

Учебный план разработан к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Резервы здоровья» для детей 3-7 лет в соответствии с :

1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
3. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 № 533 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196"

Учебный план отражает:

- продолжительность занятий;
- виды занятий;
- количество занятий, часов.

Направленности дополнительного образования соответствуют интересам и потребностям дошкольников, помогают ребенку сформировать собственную ценностную и действенную позицию, стимулируют его самообразование и саморазвитие, учитывает мнение родителей, профессиональный уровень педагогического коллектива.

Учебный план создает следующие необходимые условия:

- изучение спроса родителей (законных представителей) на предоставляемые услуги;
- соответствие действующим санитарным правилам и нормативам;
- соответствие требованиям по охране и безопасности здоровья потребителей услуг;
- качественное кадровое обеспечение;
- необходимое программно-методическое обеспечение.

Учебно-методическое обеспечение.

1. Зарецкая Н., Роот З. «Танцы в детском саду» Айрис – ПРЕСС, М., 2004.2.Зарецкая Н.В. «Танцы для детей младшего дошкольного возраста. Пособие для практических работников ДОУ» Айрис – ПРЕСС, М., 2007.
2. Слуцкая С.Л. «Танцевальная мозаика» Линка–ПРЕСС, М., 2006.
3. Сулим Е.В. «Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 3-5лет», М.,ТЦ СФЕРА, 2014.
4. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе. Танцевальная гимнастика для детей» Детство – ПРЕСС, С.-Пб, 2010.
5. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Фитнес-Денс. Лечебно-профилактический танец» Детство – ПРЕСС, С.-Пб, 2010.

Работа педагога с детьми осуществляется в соответствии с расписанием во второй половине дня. Продолжительность занятий по раннему обучению английскому языку для детей составляет:

- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Аудиторные занятия проводятся в форме игровых и практических занятий, с использованием оборудования и материалов, необходимых для реализации дополнительной общеразвивающей программы; с учетом индивидуальных и возрастных особенностей детей.

Срок реализации дополнительной общеразвивающей программы с 01 сентября 2024года по 31 августа 2025 года.

Объем образовательной деятельности

Возраст	Срок освоения программы	Количество единиц занятий			Продолжительность занятий
		В неделю	В месяц	В год	
3-4 года	1 год с 01.09.2024 по 31.05.2025 г.	2	8	62	15
4-5 лет		2	8	62	20
5-6 лет		2	8	62	25
6-7 лет		2	8	62	30

Расписание образовательной деятельности по дополнительной общеразвивающей программе «Резервы здоровья» на 2024-2025 учебный год.

Наименование	День недели	Время	Группа
«Резервы здоровья»	Понедельник	15.35-15.45	Группа № 6
		15.45-16.00	Группа № 4
		16.15-16.40	Группа № 1
		16.40-17.05	Группа № 11
	Вторник	15.35-15.45	Группа № 14
		15.45-16.05	Группа № 2
		16.05-16.30	Группа № 3
		16.30-16.55	Группа № 5
	Среда	15.35-15.45	Группа № 6
		15.45-16.05	Группа № 13
		16.05-16.30	Группа № 7
		16.30-16.55	Группа № 10
	Четверг	15.35-15.45	Группа № 14
		15.45-16.00	Группа № 4
		16.00-16.25	Группа № 11
		16.25-16.50	Группа № 5
	Пятница	15.35-15.50	Группа № 4
		15.50-16.15	Группа № 3
		16.15-16.40	Группа № 1
		16.40-17.05	Группа № 7